



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Seydel, Adina**

Klubs: Hermsdorfer Sportclub

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:33

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 534 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:52	5:56	22	4:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	6	103	4:56		
Runde	2.00	11:00	5:30	19	3:53	85	3:53	4.00	22:52	5:43	6	134	8:49		
Runde	2.00	10:50	5:25	17	3:40	71	3:40	6.00	33:42	5:37	5	3:35	133	12:29	
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:52	74	3:52	8.00	44:47	5:35	5	3:37	100	16:21	
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	18	3:42	70	3:42	10.00	55:33	5:33	17	20:03	82	20:03	