



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Seydel, Adina**

Klubs: Hermsdorfer Sportclub

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:33

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 534 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |         |            |             |                     |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 11:52       | 5:56         | 22                  | 4:56                    | 96      | 4:56       | 2.00        | 11:52               | 5:56                    | 6       | 103        | 4:56        |                     |                         |
| Runde               | 2.00            | 11:00       | 5:30         | 19                  | 3:53                    | 85      | 3:53       | 4.00        | 22:52               | 5:43                    | 6       | 134        | 8:49        |                     |                         |
| Runde               | 2.00            | 10:50       | 5:25         | 17                  | 3:40                    | 71      | 3:40       | 6.00        | 33:42               | 5:37                    | 5       | 3:35       | 133         | 12:29               |                         |
| Runde               | 2.00            | 11:05       | 5:32         | 17                  | 3:52                    | 74      | 3:52       | 8.00        | 44:47               | 5:35                    | 5       | 3:37       | 100         | 16:21               |                         |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:46       | 5:23         | 18                  | 3:42                    | 70      | 3:42       | 10.00       | 55:33               | 5:33                    | 17      | 20:03      | 82          | 20:03               |                         |