



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hone, Katharina

Klubs: Erfurt

Numurs: 1068

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:54

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 660 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 133 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 31(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:46	6:53	32	6:33	142	6:50	2.00	13:46	6:53	3	1:58	135	6:50
Runde	2.00	13:19	6:39	32	5:24	140	6:12	4.00	27:05	6:46	3	4:31	135	13:02
Runde	2.00	12:50	6:25	31	4:36	133	5:40	6.00	39:55	6:39	3	6:35	134	18:42
Runde	2.00	12:31	6:15	30	3:59	127	5:18	8.00	52:26	6:33	2	5:05	134	24:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	22	2:59	100	4:24	10.00	1:03:54	6:23	31	23:27	133	28:24