



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

oehlsen, michael

Klubs: sv einheit erfurt

Numurs: 1041

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:48

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 539 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 456 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 150(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:21	5:10	97	3:10	308	4:19	2.00	10:21	5:10	174	2:22	205	4:19
Runde	2.00	10:49	5:24	153	3:29	459	4:52	4.00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2.00	11:19	5:39	158	3:44	475	5:24	6.00	32:29	5:24	172	10:23	525	14:35
Runde	2.00	11:42	5:50	157	3:57	482	5:47	8.00	44:11	5:31	171	14:20	524	20:22
Leichtathletikhall	2.00	11:37	5:48	162	4:09	491	5:47	10.00	55:48	5:34	150	18:21	456	26:09