



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bauchspieß, Mario

Klubs: Erfurt Büßleben

Numurs: 805

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:25

Ātrums: 12.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 182 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 55(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:51	4:25	33	2:26	116	2:49	2.00	8:51	4:25	134	2:26	511	2:49
Runde	2.00	9:00	4:30	50	2:28	167	3:03	4.00	17:51	4:27	133	4:54	100	5:52
Runde	2.00	9:24	4:42	64	2:44	213	3:29	6.00	27:15	4:32	133	7:38	144	9:21
Runde	2.00	9:41	4:50	71	3:13	243	3:46	8.00	36:56	4:36	133	10:51	525	13:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	71	3:16	244	3:39	10.00	46:25	4:38	55	14:07	182	16:46