



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rudel-Klein, Mandy**

Klubs: MLC Laufteam

Numurs: 875

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:48

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 655 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 26(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:51	91	4:51	2.00	11:47	5:53	3	138	4:51	
Runde	2.00	12:22	6:11	26	5:15	130	5:15	4.00	24:09	6:02	3	0:23	138	10:06
Runde	2.00	13:00	6:30	27	5:50	134	5:50	6.00	37:09	6:11	3	7:02	84	15:56
Runde	2.00	12:57	6:28	27	5:44	134	5:44	8.00	50:06	6:15	3	8:56	136	21:40
Leichtathletikhalle	2.00	12:42	6:20	27	5:38	132	5:38	10.00	1:02:48	6:16	26	27:18	130	27:18