



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Hengelhaupt, Mark

Klubs: Irrläufer

Numurs: 1615

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:42

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 293 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 100(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	9:36	4:47	92	2:16	265	3:39	4.00	20:36	5:09	175	3:20	263	8:37
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:07	260	3:47	6.00	30:18	5:02	174	8:12	530	12:24
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:10	274	4:00	8.00	40:13	5:01	173	10:22	218	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	84	2:01	244	3:39	10.00	49:42	4:58	100	12:15	293	20:03