



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Raabe, Andreas

Klubs: Geraberg

Numurs: 242

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 19:11

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 10(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:29	4:44	11	3:12	111	3:29	2.00	9:29	4:44	26	93	3:29	
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	12	2:00	128	3:28	4.00	19:11	4:47	10	4:00	111	6:54