



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Alert, Lisa**

Klubs: Jena

Numurs: 1456

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:24

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 631 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 24(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 11:30       | 5:45         | 18                  | 4:34                | 82                      | 4:34                    | 2.00    | 11:30      | 5:45        | 2                   |                     | 137                     | 4:34                    |
| Runde               | 2.00            | 11:52       | 5:56         | 25                  | 4:45                | 121                     | 4:45                    | 4.00    | 23:22      | 5:50        | 2                   |                     | 139                     | 9:19                    |
| Runde               | 2.00            | 11:56       | 5:58         | 24                  | 4:46                | 114                     | 4:46                    | 6.00    | 35:18      | 5:52        | 2                   | 5:11                | 137                     | 14:05                   |
| Runde               | 2.00            | 12:38       | 6:18         | 26                  | 5:25                | 131                     | 5:25                    | 8.00    | 47:56      | 5:59        | 2                   | 6:46                | 137                     | 19:30                   |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 12:28       | 6:14         | 26                  | 5:24                | 128                     | 5:24                    | 10.00   | 1:00:24    | 6:02        | 24                  | 24:54               | 117                     | 24:54                   |