



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krauße, Ines

Klubs: Sprötau

Numurs: 1184

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 520 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 27(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 25 | 2:38 | 71 | 4:20 | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 1 | - | 112 | 4:20 |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 27 | 2:12 | 82 | 3:48 | 4.00 | 22:11 | 5:32 | 25 | 0:15 | 36 | 8:08 |
| Runde | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 27 | 2:16 | 79 | 3:48 | 6.00 | 33:09 | 5:31 | 25 | 0:19 | 57 | 11:56 |
| Runde | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 24 | 2:05 | 70 | 3:47 | 8.00 | 44:09 | 5:31 | 25 | 0:02 | 138 | 15:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 23 | 1:48 | 68 | 3:34 | 10.00 | 54:47 | 5:28 | 27 | 10:41 | 77 | 19:17 |