



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Krauße, Ines**

Klubs: Sprötau

Numurs: 1184

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 520 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 27(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 11:16       | 5:38         | 25                  | 2:38                | 71                      | 4:20                    | 2.00    | 11:16      | 5:38        | 1                   | -                   | 112                     | 4:20                    |
| Runde               | 2.00            | 10:55       | 5:27         | 27                  | 2:12                | 82                      | 3:48                    | 4.00    | 22:11      | 5:32        | 25                  | 0:15                | 36                      | 8:08                    |
| Runde               | 2.00            | 10:58       | 5:29         | 27                  | 2:16                | 79                      | 3:48                    | 6.00    | 33:09      | 5:31        | 25                  | 0:19                | 57                      | 11:56                   |
| Runde               | 2.00            | 11:00       | 5:30         | 24                  | 2:05                | 70                      | 3:47                    | 8.00    | 44:09      | 5:31        | 25                  | 0:02                | 138                     | 15:43                   |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:38       | 5:18         | 23                  | 1:48                | 68                      | 3:34                    | 10.00   | 54:47      | 5:28        | 27                  | 10:41               | 77                      | 19:17                   |