



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Herzer, Heiko**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1093

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:56

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 447 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 392 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 127(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:23	5:11	99	3:12	313	4:21	2.00	10:23	5:11	178	2:24	266	4:21
Runde	2.00	10:17	5:08	131	2:57	389	4:20	4.00	20:40	5:10	177	3:24	461	8:41
Runde	2.00	10:28	5:14	128	2:53	385	4:33	6.00	31:08	5:11	176	9:02	535	13:14
Runde	2.00	10:50	5:25	140	3:05	420	4:55	8.00	41:58	5:14	175	12:07	534	18:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	149	3:30	445	5:08	10.00	52:56	5:17	127	15:29	392	23:17