



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Thon, Benjamin**

Klubs: Jena

Numurs: 1475

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:10

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 647 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 521 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 132(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:30	5:45	118	5:05	444	5:28	2.00	11:30	5:45	67	5:05	236	5:28
Runde	2.00	11:52	5:56	131	5:20	518	5:55	4.00	23:22	5:50	135	10:25	538	11:23
Runde	2.00	13:14	6:36	135	6:34	535	7:19	6.00	36:36	6:06	135	16:59	537	18:42
Runde	2.00	12:46	6:23	133	6:18	526	6:51	8.00	49:22	6:10	135	23:17	536	25:33
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	134	6:35	523	6:58	10.00	1:02:10	6:13	132	29:52	521	32:31