



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ibald, Marie-Therese

Klubs: LG Steinlach

Numurs: 1320

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:48

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 478 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:30	5:15	6	2:31	44	3:34	2.00	10:30	5:15	3	141	3:34	
Runde	2.00	10:29	5:14	9	2:38	61	3:22	4.00	20:59	5:14	3	141	6:56	
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	31:52	5:18	3	139	10:39	
Runde	2.00	11:03	5:31	12	3:03	72	3:50	8.00	42:55	5:21	3	139	14:29	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	11	2:57	77	3:49	10.00	53:48	5:22	10	14:07	61	18:18