



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ellenberg, Horst

Klubs: Gotha

Numurs: 1347

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:36

Ātrums: 6.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 674 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 535 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	17:32	8:46	8	8:47	543	11:30	2.00	17:32	8:46	8	7:24	542	11:30
Runde	2.00	19:45	9:52	8	10:51	541	13:48	4.00	37:17	9:19	8	17:00	540	25:18
Runde	2.00	20:40	10:20	8	11:34	540	14:45	6.00	57:57	9:39	8	27:12	539	40:03
Runde	2.00	20:28	10:13	8	11:03	539	14:33	8.00	1:18:25	9:48	8	36:50	538	54:36
Leichtathletikhalle	2.00	21:11	10:35	8	11:42	534	15:21	10.00	1:39:36	9:57	8	53:57	535	1:09:57