



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Haußen, Catharina

Klubs: Erfurt

Numurs: 1140

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:11	5:05	5	2:12 34	2.00	10:11	5:05	2	142 3:15
Runde	2.00	10:13	5:06	7	2:22 50	4.00	20:24	5:05	2	142 6:21
Runde	2.00	10:31	5:15	8	2:36 58	6.00	30:55	5:09	2	140 9:42
Runde	2.00	10:37	5:18	8	2:37 56	8.00	41:32	5:11	2	44 13:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	8	2:33 62	10.00	52:01	5:12	6	12:20 50 16:31