



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stöhr, Michael

Klubs: Erfurt

Numurs: 299

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 19:33

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 11(no 35)

Grupās labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	9:56	4:58	12	3:39	134	3:56	2.00	9:56	4:58	27	96	3:56	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	10	1:55	120	3:23	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16