



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krause, Uwe

Klubs: Alach

Numurs: 117

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 16:26

Ātrums: 14.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 4(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:16	4:08	5	1:59	58	2:16	2.00	8:16	4:08	19	94	94	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:10	4:04	2	0:28	41	1:56	4.00	16:26	4:06	4	1:15	45	4:09