



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Sahl, Marcus

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 498

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 15:29

Ātrums: 15.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 13:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:33	3:46	3	1:09	28	1:33	2.00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	3	1:17	37	1:42	4.00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12