



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ammarell, Ricardo

Klubs: HSV Weimar/ Triathlon

Numurs: 624

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 15:04

Ātrums: 15.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	7:20	3:39	7	1:14	26	1:20	2.00	7:20	3:39	1	-	103	1:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:44	3:52	7	1:30	29	1:30	4.00	15:04	3:46	7	2:44	24	2:47