



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scholkowsky, Jens

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 582

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 15:52

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 4(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:07	4:03	4	1:02	40	1:53	4.00	15:52	3:58	4	2:00	35	3:35