



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Linow, Michaela

Klubs: Erfurt

Numurs: 505

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:40

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | | |
| Runde | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 3 | 0:45 | 45 | 3:34 | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 12 | 23 | 3:28 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 3 | 0:20 | 37 | 2:48 | 4.00 | 20:40 | 5:10 | 2 | 1:05 | 38 | 6:22 |