



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Niodus, Miriam

Klubs: Jena

Numurs: 588

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:37

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55	2.00	10:57	5:28	27	24	3:49	
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24	4.00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19