



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Borgwardt, Stefan

Klubs: LSV 90 Bad Langensalza

Numurs: 619

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:16

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 182 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 32(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:44	5:51	52	4:57	241	5:44	2.00	11:44	5:51	54	0:25	111	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4.00	21:16	5:18	32	7:24	182	8:59