



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Guzowski, Lina**

Klubs: ESC Erfurt e.V.

Numurs: 226

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 21:29

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55	2.00	10:57	5:28	22	24	3:49	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16	4.00	21:29	5:22	12	4:48	52	7:11