



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Meyer, Steffen**

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 193

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:52

Ātrums: 17.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 1(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	52	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:05	3:32	1	-	12	0:51	4.00	13:52	3:28	1	-	10	1:35