



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kohl, Wigbert

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 85

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 21:01

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 18:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2.00	10:15	5:07	3		115	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4.00	21:01	5:15	3	2:12	165	8:44