



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stange, Mario

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 507

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:09

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 30(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55	117	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	29	3:09	162	4:00	4.00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52