



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rink, Ronny**

Klubs: FC Union Mühlhausen

Numurs: 604

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 20:34**

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 25(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:44	5:21	30	3:57	169	4:44	2.00	10:44	5:21	56	118	4:44	
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	23	2:45	134	3:36	4.00	20:34	5:08	25	6:42	151	8:17