



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stopel, Michael

Klubs: Sömmerda

Numurs: 562

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:07

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 18(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	19	4:08	140	4:08	2.00	10:08	5:03	44		121	4:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	20	3:42	143	3:45	4.00	20:07	5:01	18	7:50	140	7:50