



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Niodus, Martina

Klubs: Erfurt

Numurs: 587

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:55

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 5(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:55	5:27	7	1:28	54	3:53	2.00	10:55	5:27	23	27	3:47	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	4	0:31	36	2:44	4.00	20:55	5:13	5	1:50	43	6:37