



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rudel-Klein, Mandy

Klubs: MLC Laufteam

Numurs: 1133

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:51

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 9(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	9:51	4:55	7	2:49	33	2:49	2.00	9:51	4:55	25	31	2:43	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	14	3:44	67	3:44	4.00	20:51	5:12	9	6:33	41	6:33