



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Arndt, Lukas

Klubs: Bad Vilbel

Numurs: 286

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungenlocher

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 21:35

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 241 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 41(no 67)

Grupas labākais laiks: 14:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2.00	10:55	5:27	59		117	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18