



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hopf, Jochen

Klubs: Erfurt

Numurs: 69

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 19:56

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 14(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	13	3:52	141	4:09	2.00	10:09	5:04	30	77	4:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	13	2:05	130	3:33	4.00	19:56	4:59	14	4:45	132	7:39