



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Milsch, Heidi

Klubs: Stuttgart

Numurs: 281

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:35

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|------|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Runde | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 1 | - | 33 | 2:49 | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 21 | 31 | 2:43 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 1 | - | 31 | 2:28 | 4.00 | 19:35 | 4:53 | 1 | - | 31 | 5:17 |