



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Milsch, Heidi**

Klubs: Stuttgart

Numurs: 281

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:35

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:51	4:55	1	-	33	2:49	2.00	9:51	4:55	21	-	31	2:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	1	-	31	2:28	4.00	19:35	4:53	1	-	31	5:17