



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Günther, Oliver

Klubs: Kassel

Numurs: 317

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:25

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 16(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:18	5:09	14	4:12	147	4:18	2.00	10:18	5:09	17		130	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	23	4:53	233	4:53	4.00	21:25	5:21	16	9:05	183	9:08