



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kurfels, Paula

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 110

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 19:11

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 8(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	9:39	4:49	9	2:31	31	2:37	2.00	9:39	4:49	9	17	2:31	
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	9	2:01	24	2:16	4.00	19:11	4:47	9	4:32	29	4:53