



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nitsche, Martin

Klubs: Hardisleben

Numurs: 318

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 20:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupās labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	5	1:56	156	4:27	2.00	10:27	5:13	4	1:23	131	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	3	1:52	158	3:58	4.00	20:39	5:09	4	3:48	154	8:22