



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Luisa

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 25

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 18:56

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 15:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:59	23	2:18	2.00	9:20	4:40	3	0:17	21	2:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	3	1:40	27	2:20	4.00	18:56	4:44	3	3:39	25	4:38