



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Niodus, Gerald**

Klubs: Medizin Erfurt

Numurs: 586

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:52

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 18(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	25	4:42	206	4:59	2.00	10:59	5:29	31	0:16	133	4:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	15	2:11	137	3:39	4.00	20:52	5:13	18	5:41	161	8:35