



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Lamprecht, Robert

Klubs: Regensburg

Numurs: 589

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:02

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 14(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	19	4:54	207	5:00	2.00	11:00	5:30	16	0:08	135	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	21:02	5:15	14	8:42	167	8:45