



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Fischer, Karl-Heinz**

Klubs: Erfurt

Numurs: 227

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 21:41**

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 23 (no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:54	5:27	22	4:37	189	4:54	2.00	10:54	5:27	32	0:11	120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	23	3:05	208	4:33	4.00	21:41	5:25	23	6:30	197	9:24