



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Maik

Klubs: LSG Schmückeläufer

Numurs: 543

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:10

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 24(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2.00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	14	3:13	110	3:16	4.00	21:10	5:17	24	8:53	176	8:53