



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wache, Holger

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 262

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 26(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:51	4:55	21	3:04	131	3:51	2.00	9:51	4:55	40	78	3:51	
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	41	3:43	209	4:34	4.00	20:39	5:09	26	6:47	154	8:22