



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Windisch, Michael

Klubs: PSV Meiningen

Numurs: 223

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:56

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 30(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:23	5:41	28	5:23	223	5:23	2.00	11:23	5:41	47	142	5:23	
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	28	4:16	187	4:19	4.00	21:56	5:29	30	9:39	209	9:39