



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gluschak, Alexander

Klubs: Erfurt

Numurs: 215

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 20:47

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 15 (no 17)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:48	5:24	15	4:42	175	4:48	2.00	10:48	5:24	5	3:28	143	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	15	3:45	143	3:45	4.00	20:47	5:11	15	8:27	159	8:30