



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beblo, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 343

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:43

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 38(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	11:35	5:47	51	4:48	230	5:35	2.00	11:35	5:47	60	0:16	144	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	26	3:03	150	3:54	4.00	21:43	5:25	38	7:51	200	9:26