



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Adamus, Dieter**

Klubs: Rudolstadt

Numurs: 35

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 23:02

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 331 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 244 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupās labākais laiks: 16:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:17	6:08	10	3:46	269	6:17	2.00	12:17	6:08	5	3:13	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	7	2:25	204	4:31	4.00	23:02	5:45	8	6:11	244	10:45