



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Olejnik, Olga

Klubs: Erfurt

Numurs: 240

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:00

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:37	5:48	11	1:46	82	4:35	2.00	11:37	5:48	18	41	4:29	
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	9	1:39	91	4:07	4.00	23:00	5:45	11	3:25	88	8:42