



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Gläser, Carolin**

Klubs: Ausdauersportclub Apolda ACA

Numurs: 511

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 14:18**

Ātrums: 16.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	7:02	3:30	1	-	1	-	2.00	7:02	3:30	17	2
Leichtathletikhalle	2.00	7:16	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	1	-