



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Waschkowski, Rita**

Klubs: Marineclub Gotha

Numurs: 273

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:10**

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 343 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 91 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                     |                     |         |            |             |                     |                     |                     |      |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā |      |
| Runde               | 2.00            | 11:23       | 5:41         | 5                   | 1:05                | 72                  | 4:21                | 2.00    | 11:23      | 5:41        | 2                   | 1:05                | 42                  | 4:15 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 11:47       | 5:53         | 8                   | 1:48                | 106                 | 4:31                | 4.00    | 23:10      | 5:47        | 8                   | 2:52                | 92                  | 8:52 |