



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Aßmann, Martin

Klubs: Laufladen Erfurt

Numurs: 78

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:35

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 34 (no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2.00	11:40	5:49	24	139	139	5:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	39	4:38	218	4:41	4.00	22:35	5:38	34	10:18	231	10:18